

La Libertad de la Ira

-Dada Bhagwan

Spanish



La Libertad de la Ira

- Dada Bhagwan

Redactora: Dra. Niruben Amin

editorial : **Mr. Ajit C. Patel**
Mahavideh Foundation
Tri-Mandir, Simandhar City,
Ahmedabad-Kalol Highway, Adalaj,
Dist-Gandhinagar-382421,
Gujarat, India.
Tel. : +91 79 3983 0100
E-Mail : info@dadabhagwan.org

precio : 1.30 GBP

edición : 300 copias, March 2007

imprenta : Mahavideh Foundation (Printing Division),
Basement, Parshwanath Chambers,
Nr. RBI, Usmanpura,
Ahmedabad-380014
Gujarat, India.
Tel. : +91 79 27542964 / 27540216

Tri Mantra

NAMO ARIHANTANAM

Yo me postro ante todos aquellos que han destruido sus enemigos internos.

NAMO SIDDHANAM

Yo me postro ante todos los que han alcanzado el estado de liberación final.

NAMO AAYAREEYANAM

Yo me postro ante todos los maestros que han conseguido la Realización.

NAMO UVAZZAYANAM

Yo me postro ante todos los maestros que están progresando en el sendero de la Realización.

NAMO LOYE SAVVA SAAHUNAM

Yo me postro ante todos los seres santos que han recibido el Conocimiento del Alma.

AISO PANCHA NAMUKKARO SAVVA PAAVAPPANASANO

Estos cinco saludos destruyen todos los pecados.

MANGALANAM CHA SAVVESIM,
PAHDAMAN HAVAI MANGALAM

De todo aquello que es auspicioso esto es lo más sublime.

AUM NAMO BHAGAVATE VASUDEVAYA

Yo me postro ante todos aquellos seres humanos que se han convertido en Dioses.

AUM NAMAH SHIVAAYA

Yo me postro ante todos los Seres Realizados.



APUNTES SOBRE ESTA TRADUCCIÓN

Ambalal M. Patel, Gnani Purush, también comúnmente conocido como Dadashri o Dada, siempre decía, que no es posible traducir exactamente sus enseñanzas sobre la Ciencia de la Autorealización y el arte de la interacción mundana en inglés, se perderia el significado profundo. Él acentuó la importancia de aprender Gujarati para entender exactamente todas sus enseñanzas.

Sin embargo, Dadashri concedió sus bendiciones para comunicar sus enseñanzas al mundo y trducirlas al inglés y otras lenguas.

Esta es una humilde tentativa, de presentar al mundo la esencia de las enseñanzas de Dadashri, el Gnani Purush. Se ha hecho con mucho cuidado para conservar el mensaje del satsang (enseñanza). Esta no es una traducción literal de sus palabras. Muchas personas han trabajado diligentemente para este trabajo y se lo agradecemos a todas ellas.

Esta es una pequeña introducción al tesoro enorme de sus enseñanzas. Por favor note que cualquier error encontrado en la traducción es de los traductores.



INTRODUCCION AL GNANI

Un dia del mes de junio por la tarde, en 1958 alrededor de las seis, Ambalal Muljibhai Patel, un hombre de familia y contratista de profesión, se sentaba en un banco de la vía número tres, en la estación del ferrocarril de Surat. Surat es una ciudad en el sur de Gujarat, un estado en el oeste de India. Lo que pasó durante los cuarenta y ocho minutos siguientes fue fenomenal. La Autorealización espontánea ocurrió dentro de Ambalal M. Patel. Durante este tiempo, su ego se disolvió totalmente. A partir de este momento él se separó completamente de todos los pensamientos, habla y actos de Ambalal y se convirtió en un instrumento vivo del Ser Superior para la liberación del mundo por el camino del conocimiento. Él llamó a este Ser, Dada Bhagwan. "Este Ser está totalmente manifestado dentro de mí," contó a todo el que él encontró. Además, añadió que, "el mismo Ser, Dada Bhagwan existe en todas las criaturas." La diferencia entre tú y yo, es que en mí el Ser se ha manifestado totalmente y en ti ,debe manifestarse aún. ¿'Quiénes somos nosotros? ¿Quién es Dios? ¿Quién dirige este mundo? ¿Qué es el karma? ¿Qué es la liberación? etc. Todas las preguntas espirituales del mundo fueron contestadas. Así, la naturaleza ofreció la visión absoluta del mundo por medio de Shree Ambalal Muljibhai Patel.

Ambalal nació en Tarasali un barrio residencial de la ciudad de Baroda y se crió en Bhadran, Gujarat central. Aunque un contratista de profesión, y casado con Hiraba, su vida en casa y con el mundo fue ejemplar antes de su Auto Realización. Después de haberse Auto realizado logró el estado del Gnani, (El Auto Realizado, Gnani en hindi) su cuerpo ya no le pertenecía, estaba volcado en los demás.

Desde siempre, vivió en la convicción de que no debería haber ningún negocio en la espiritualidad, pero en todo negocio,

debe haber espiritualidad. Además, él nunca tomó ningún dinero de nadie para su propio uso. Él usó las ganancias de su negocio para que sus devotos peregrinaran por diversas partes de India.

Sus palabras se convirtieron en las bases para un nuevo y directo paso hacia el camino de la realización llamado Akram Vignan. Encontró una divina fórmula científica GNAN VIDHI (la Gracia Divina), para impartir este conocimiento a otros en dos horas. Miles de personas han recibido su Gracia a través de este proceso y miles siguen haciéndolo hasta ahora. Él lo llamó Akram Vignan (La ciencia del camino corto, via rápida del ascensor). El significado de Akram es sin etapas y el de kram (camino antiguo paso a paso)

El Akram significa el camino del ascensor. El Kram aquí significa el progreso espiritual ordenado, gradual. El Akram es reconocido ahora como un atajo directo a la felicidad del Ser.

¿QUIÉN ES DADA BHAGWAN?

Cuando él explicó a otros Quién es 'Dada Bhagwan' el dice:

"Lo que tú ves delante de ti no es 'Dada Bhagwan'. Lo que tú ves es 'A.M.Patel.' Soy un Gnani Purush y el Ser que se ha manifestado dentro de mi es 'Dada Bhagwan'. Él es el Señor interno. Él esta dentro de ti y de todos los demás. Él no se ha manifestado todavía dentro de ti, mientras que dentro de mí él es totalmente manifestado. Yo mismo no soy Bhagwan. Me postro ante Dada Bhagwan dentro de mí."

COMO ALCANZAR EL CONOCIMIENTO DE LA AUTO-REALIZACIÓN (ATMAGNAN)

"Voy personalmente a impartir siddhis (la gracia espiritual) a algunas personas. Después de que deje el cuerpo, ¿no seguira

exsistiendo la misma necesidad para ellas? La gente de futuras generaciones necesitará este camino, ¿no les parece? **-Dadashri**

Param Pujya Dadashri solía ir de ciudad en ciudad y de un país a otro para dar satsang e impartir el conocimiento del Ser, así como el conocimiento de las interacciones mundanas armoniosas, a todos quienes iban a verlo. En sus últimos días a finales de 1987, él otorgó a la doctora Niruben Amin los siddhis (poderes espirituales especiales), para seguir su Trabajo.

Después de que Param Pujya Dadashri dejara su cuerpo mortal el 2 de Enero de 1988, la doctora Niruben ha continuado su trabajo viajando por toda India visitando pueblos y ciudades. Ella fue la representante del Akram Vignan hasta que el 19 DE Marzo del 2006 dejara su cuerpo físico confiando la continuación de toda la tarea a Shri Deepakbhai Desai. Ella fué el instrumento mediante el cual el Akram Vignan ha tomado la forma del sendero directo y sencillo para alcanzar la Realización del Ser en los tiempos modernos, .Cientos de miles de buscadores espirituales ya han aprovechado esta oportunidad siendo establecidos en la experiencia del Alma Pura mientras continúan con sus vidas diarias. Estos buscadores espirituales experimentan la libertad aquí y ahora mientras realizan sus actividades de cada día.

Shri Deepakbhai Desai ha sido agraciado con los poderes espirituales para poder dar satsang, o charlas espirituales sobre la verdad última, por el mismo Gnani Purush Dadashri ante la presencia de Pujya Niruben Amin. Entre 1988 y 2006 él ha estado entregando estas conferencias a nivel nacional e internacional ante la presencia de Dr Niruben Amin como si él mismo estuviera dirigido por Dadashri. Ahora estos satsangs y Gnan Vidhis del Akram Vignan siguen teniendo lugar con toda su potencia espiritual a través del instrumento proveedor de la experiencia del alma Atmagnani Shri Deepakbhai Desai.

Las poderosas palabras escritas, ayudan al buscador a aumentar su deseo de liberación y así ellos representan el camino. El conocimiento del Ser es el objetivo final de todos los buscadores. Sin el conocimiento del Ser, no hay ninguna liberación. Este conocimiento del Ser Supremo (Atmagnan) no existe en los libros. Sólo existe en el corazón de un Gnani. De ahí que el conocimiento del Ser sólo pueda ser adquirido encontrando un Gnani. Por el acercamiento científico del Akram Vignan, actualmente uno puede alcanzar el conocimiento del Ser, pero esto sólo puede ocurrir encontrando un Atma Gnani vivo y recibiendo de Él este conocimiento del Ser. ¡Sólo una vela encendida puede encender otra vela!.



PREFACIO

La cólera es una debilidad, pero la gente piensa en ella como fuerza. La persona que no muestra la cólera, tiene más fuerza interior que quién la muestra.

Uno por lo general se enfada cuando las cosas no van por su camino, o cuando la otra persona no lo entiende o cuando hay una diferencia de punto de vista. A menudo, nos enfadamos cuando nos acusan de equivocarnos y cuando pensamos que tenemos razón. Pensamos tener razón debido a nuestra percepción, y la otra persona, piensa que ella es quien la tiene. A menudo, no tenemos ni idea de que hacer después, no tenemos ninguna previsión o intuición, y nos enfadamos.

Nos enfadamos cuando somos insultados, perdemos cuando queremos proteger nuestro orgullo o avaricia. Si uno quiere librarse del orgullo y la avaricia, tiene que ser consciente. ¿Qué pasaría si el criado rompiera un juego de té de porcelana? ¿Si fuera tu yerno quién la rompiera, no controlarías tu la cólera? Por lo tanto, depende de las circunstancias.

La cólera sólo puede desaparecer cuando uno entiende que si alguien lo arruina, la persona es simplemente *un nimit* (persona como instrumento de los efectos de su karma pasado) y que lo que uno experimenta es el resultado del karma de su vida pasada.

Deberíamos ser conscientes siempre qué y dondequiera que experimentemos la cólera. Cuando a alguien le hace daño nuestra cólera, nosotros deberíamos darnos cuenta, sentirlo , pedir su perdón y decidir no enfadarnos nunca de nuevo. Debemos hacer esto porque la persona afectada , guardará rencor y venganza contra nosotros, de modo que en nuestra siguiente vida

tendremos que sufrir las consecuencias.

Cuando los padres se enfadan con sus hijos y cuando un gurú se enfada con sus discípulos, ellos acumulan *punya* (karma positivo). Esto es porque su objetivo es mejorar a sus hijos y discípulos respectivamente. Si uno lo hiciera por motivos egoístas, entonces él acumolaría *paap* (karma negativo). Esta es la enseñanza de los iluminados.

La cólera la trataremos en este libro, es la más molesta y desagradable de todas las debilidades humanas interiores. Hablaremos de ello extensivamente para un claro entendimiento. Esta es nuestra esperanza sincera, que los lectores lo encuentren provechoso en su esfuerzo de liberarse del severo poder de la cólera.

- Doctora Niruben Amin

Books of Dadashri in Spanish

1. La Realización : La Iluminación de tu Ser verdadero
2. Pratikraman : La fórmula para la Liberación Ultima
3. La Libertad de la Ira
4. La Liberación de los Sufrimientos
5. La aceptación de la Justicia Universal
6. El Actual Tirthankara Viviente Shree Simandhar Swami
7. La Esencia De Toda Religion

Books of Dadashri in English

1. Adjust Everywhere
2. Ahimsa : Non-Violence
3. Anger
4. Aptavani 1
5. Aptavani 2
6. Autobiography of Gnani Purush A.M.Patel
7. Avoid Clashes
8. Brahmacharya : Celibacy Attained With Understanding
9. Death : Before, during & After...
10. Flawless Vision
11. Generation Gap
12. Harmony In Marriage
13. Life Without Conflict
14. Money
15. Noble Use of Money
16. Pratikraman
17. Pure Love
18. Science of Karma
19. Spirituality in Speech
20. The Current Living Tirthankara : Shree Simandhar Swami
21. The Essence Of All Religion
22. The Fault Is Of the Sufferer
23. Tri Mantra
24. Whatever Happened is Justice
25. Who Am I ?
26. Worries

La Libertad de la Ira

¿QUIÉN ACEPTA EQUIVOCARSE?

Interrogador: Cuando tenemos razón y alguien nos dice que estamos equivocados, nos enfadamos con él. ¿Cómo podemos parar nuestro enojo?

Dadashri : Sí, pero sólo si tú tienes razón. ¿No estás equivocado? ¿Sabes que tienes razón?

Interrogador : En nuestro interior sabemos que tenemos razón.

Dadashri : En esta situación, tú eres el juez, el abogado y el culpable. Entonces por supuesto vas a tener razón, no permitirás que tú te equivoques. La otra persona pensará que ella tiene razón. ¿Entiendes ?

ÉSTAS SON TODAS LAS DEBILIDADES

Interrogador : ¿no está bien sentir aversión hacia la injusticia? ¿No es justo sentirse enojado cuándo claramente vemos la injusticia?

Dadashri : la cólera y el odio son debilidades. El mundo entero tiene estas debilidades. ¿Te enfadas si alguien te reprende?

Interrogador : Sí lo hago.

Dadashri : ¿Entonces qué es, una debilidad o una fortaleza?

Interrogador : En ciertas situaciones es necesario enfadarse.

Dadashri : No, no. La cólera es una debilidad. Decir que la cólera es necesaria en ciertas situaciones es una noción mundana. La gente hace tales declaraciones porque ellos no son capaces de deshacerse de su cólera.

UNA PERSONA ES FUERTE CUANDO PERMANECE NO AFECTADA

Interrogador : ¿No sería considerado cobarde permanecer silencioso cuándo alguien te insulta?

Dadashri : Para nada. Aguantar un insulto es un signo de gran fortaleza. Si alguien me injuriara ahora mismo, yo no tendría un solo pensamiento negativo hacia él. Esto es fortaleza . Todos las críticas y peleas son debilidades. Aguantar un insulto tranquilamente es de una gran entereza. Cuando un solo insulto es vencido por una vez, tan sólo una vez, un gran paso ha sido dado, de esta manera tú conseguirás la fuerza para dar cientos de pasos. ¿Entiendes?. Si el opositor es fuerte entonces la otra parte se hará débil. Es la tendencia natural. Cuando una persona débil nos acosa y no hacemos nada en respuesta, es considerada una gran fortaleza..

De hecho el débil debería ser protegido y la gente fuerte debería ser encarada. En este ciclo de nuestro tiempo, tal gente no será encontrada. Hoy día la gente sigue provocando al débil y escapando del fuerte. Hay muy pocas personas que protejan al débil y desafien al fuerte. Este mundo entero sigue haciendo daño al débil. En casa el marido domina a la esposa. ¿Si tu golpeas a una vaca amarrada, dónde irá ella? ¿Y si tú desataras

a la vaca y luego la golpearas, ella se escaparía o aguantaría.?

Un hombre que a pesar de ser fuerte, no daña a sus oponentes, ni siquiera a su enemigo, es considerado una persona poderosa. ¿No es cobarde cuándo te enfadas con alguien que se enfada contigo? Digo que estos enemigos interiores del hombre: la cólera, el orgullo, el apego y la avaricia son debilidades. ¿Por qué una persona que es fuerte necesita enfadarse? La gente, sin embargo, trata de controlar a otros con su cólera. Aquellos que no usan la cólera como un arma tienen algo más. Este algo es *sheel* (carácter moral extraordinario). El sheel en una persona, somete hasta a los animales. Los leones, los tigres y los enemigos se rendirán todos a tal persona.

EL HOMBRE ENOJADO ES DÉBIL

Interrogador : ¿Pero Dada, qué deberíamos hacer cuándo alguien se enfada con nosotros?

Dadashri : Ellos se enfadarán. ¿Está bajo su control? Su maquinaria interior no está bajo su control. Si estuviera bajo su control no dejarían a la máquina recalentarse. Sacar el más mínimo enojo es como dejar salir nuestra parte animal . Uno se ha transformado de ser humano en una bestia. La gente no dejaría que esto ocurriera, ¿pero qué pueden ellos hacer cuándo esto no está bajo su control?.

El mundo es de tal manera que no hay ninguna razón para la cólera. Incluso cuando los niños no escuchan, no hay ninguna razón para enfadarse. Aquí tú tienes que manejar la situación permaneciendo tranquilo. Enfadarse es una gran debilidad. La cólera es la debilidad peor de todas. Tú deberías ser comprensivo hacia la persona que se enfada y entender que él no tiene ningún control en esta materia. Deberías sentir la

compasión por la persona que no tiene ningún control sobre si misma..

¿Qué significado tiene enojarse?. Es como prenderse fuego a uno mismo y luego prender fuego a otros. Una vez que la cerilla es prendida, él se quema en las llamas y luego destruye a la otra persona. Por lo tanto, si nos estamos enfadando pero tenemos el control no llegaremos a enojarnos.. ¿Qué a quién le gusta quemarse?. Si alguien me dice que la cólera es necesaria en este mundo, yo le diría que nunca hay una razón para ella. La cólera es una debilidad y por eso pasa espontáneamente. Dios lo ha llamado una debilidad. Él ha dicho que un verdadero hombre Auto realizado es el que no tiene ninguna debilidad de ego, cólera, avaricia o apego en absoluto. Estos hombres que tú ves alrededor son débiles, porque no tienen ningún control sobre su cólera y no saben tratar con ello. La cólera, el ego, el apego y la avaricia son todas debilidades obvias. ¿Puedes tú no sentir que tu cuerpo tiembla cuándo te enfadas?

Interrogador : Incluso el cuerpo dice que la cólera no está bien.

Dadashri : Sí, hasta el cuerpo nos dice que algo va mal, cuando tiembla. Por lo tanto, habría que considerar la cólera como una gran debilidad.

PERSONALIDAD SIN DEBILIDAD Y POR TANTO SIN CÓLERA

Interrogador : ¿si vemos a un hombre golpear a un niño, no debemos expresar nuestra cólera hacia él?

Dadashri : él no parará de golpear aún si tú realmente te enfadas. ¿Por qué te enfadarías con él? Él puede golpearte también. Vete hacia él tranquilamente y explícale que la debilidad le lleva a reaccionar de forma colérica.

Interrogador : ¿deberíamos dejarle seguir golpeando al niño?

Dadashri : No, pero tu deberías preguntarle por qué golpea al niño. Intenta hacerle entrar en razón. Si tú te enfadas con él, entonces esta cólera será tu debilidad. Antes que nada, tú no deberías tener ninguna debilidad. Aquellos que no tienen ninguna debilidad, tienen personalidades impresionantes. Cuando tal gente pronuncie una sola palabra le escucharán rápidadmente.

Interrogador : Quizás no lo hagan.

Dadashri : ellos no te escucharían a ti, porque eres débil y carente de personalidad .No debería haber ninguna debilidad. Habría que tener la conducta apropiada. Hay que tener personalidad. Incluso los matones se escaparían a la vista de tal persona. Nadie se escapará de una persona enojada. Al contrario, ellos incluso podrian darle una paliza a él. El mundo entero golpea al débil.

¿Cómo puede uno adquirir tal personalidad? Adquirirás tal personalidad cuando entiendas la ciencia espiritual del Ser. En este mundo, el conocimiento relativo es olvidado, mientras que la ciencia del Ser permanece contigo.

EL HIELO ES MAS MORTÍFERO QUE EL CALOR

Cuando hay helada o una tormenta de hielo, hace tanto frío que quema la hierba, los árboles, y todas las cosechas. ¿Por qué piensas tú, que todo se quema cuándo hace frío?

Interrogador : Todo se quema debido al frío extremo.

Dadashri : sí, si vives tranquilamente y permaneces frío, serás más eficaz.

DIGNIDAD DONDE NO HAY CÓLERA

Interrogador : ¿pero Dada, no es una debilidad ser

demasiado tranquilo?

Dadashri : tenemos que permanecer dentro de unos límites. Esto se llama normalidad. “Por debajo de lo normal no hay fiebre, por encima de lo normal, tenemos fiebre, treinta y siete grados es lo normal”. Por lo tanto, sólo la normalidad es requerida.

La gente tiene mas miedo de aquellos que no se enfadan que de aquellos que lo hacen. ¿Por qué es así? .Es porque uno desarrolla la fuerza interior cuando la cólera cesa. Esta es la ley de la naturaleza. Por otra parte no habría nadie para proteger a tal gente. La gente usa la cólera como una forma de protección. En la ignorancia (ignorancia del Ser verdadero de uno), la protección es a través de la cólera.

LA GENTE IRRITABLE SIEMPRE PIERDE

Interrogador : ¿enfado razonable o cólera razonable, no está bien?

Dadashri : ¿cómo lo llamaríamos?. Es tonto irritarse. La irritación es considerada una debilidad. Si preguntaramos a los niños, lo que es su padre, ellos nos dirían que es una persona muy irritable. ¿No desacredita esto la reputación del padre?

Si tu preguntas a un niño quién es el que más le gusta de su familia, él dirá que la que más le gusta es su madre, porque ella no se enfada. El padre indudablemente viene último en su lista, porque el padre siempre se enfada. Yo le recordaría que es su padre quien le proporciona todo, aún así, él no es el favorito. Y el niño sacudiría su cabeza. Ahora díme, trabajamos mucho, los alimentamos, traemos el dinero a casa y se lo damos, y aún así somos los últimos.

CÓLERA ES CEGUERA

Interrogador : ¿cuál es la razón principal que hay detrás

de un hombre colérico .

Dadashri : él no ve. Cuando uno no ve la pared, choca contra ella. Del mismo modo, él no puede ver desde dentro porqué le surge la cólera. Como él no ve el engaño, la cólera lo vence.

LA CÓLERA OCURRE CUANDO FALTA LA INTUICIÓN

¿Cómo se produce el enfado?. Es cuando su visión *(darshan)* se obscurece y su conocimiento *(gnan)* se obstruye. Lo mismo pasa cuando a una persona la vence el orgullo.

Interrogador : por favor, ilustre este punto con un ejemplo.

Dadashri : ¿no te pregunta la gente por qué te enfadas?. Les dirías que es porque no puedes pensar claramente. Sí es así que la gente se enfada cuando no puede pensar claramente. ¿Se enfadarían ellos si fueran capaces de pensar?

¿Qué provecho sacas con enojarte?. Primero las chispas te prenden fuego y luego quemas a otros.

EL FUEGO DE LA CÓLERA TE QUEMA A TI Y LUEGO A LOS DEMÁS

Es como tirar una cerilla encendida en nuestra propia casa. La cólera prende fuego en nuestra casa llena de heno. Primero tu propia casa se quema y luego la casa del vecino. ¿Qué pasa cuándo solo una cerilla es lanzada a un montón de heno en un campo?.

Interrogador : que se quema.

Dadashri : es lo mismo con la cólera. Todo lo que se habia ganado en dos años, se destruirá en un instante de cólera.

La cólera es un fuego vivo. La persona no comprenderá que lo ha destruído todo, porque el daño no es visible en el exterior, pero interiormente todo se ha perdido. Parte de lo que él ha acumulado para la próxima vida lo ha gastado.

¿Qué pasa si se ha agotado?. Al igual que un humano come pan en esta vida, en la siguiente, él tendrá que comer hierba como un animal.

Ningún hombre en este mundo ha vencido la cólera. La cólera tiene dos partes. Una parte viene como discordia y la otro como agitación. La discordia es aparente, pero la agitación permanece dentro, invisible para otros. Es en esta parte de la discordia cuando uno tiene que resistir si quiere vencer la cólera. Sin embargo, de hecho, cuando una parte es suprimida, la otra parte crece. Cuando una persona proclama haber vencido la cólera, su orgullo aumenta.. En realidad, la cólera no ha sido completamente vencida, pero quizás uno puede decir que ha conquistado la parte visible de la cólera, la discordia.

ENFURRUÑARSE ES CÓLERA

Cuando una persona se enfurruña, esto es realmente cólera en sí mismo. Por ejemplo, si la esposa y el marido tienen una buena pelea de noche, generan tanta cólera que los mantiene despiertos y agitados toda la noche sin poder dormir. Por la mañana la esposa le sirve té golpeando la taza. El marido comprenderá que ella todavía está enfadada. Esto se llama cólera. Enfurruñarse puede durar cualquier período de tiempo. Para algunos, puede ser para toda la vida. El padre no querrá ver la cara del hijo y el hijo no querrá ver la cara del padre. El mal humor se puede ver en la mirada, en la cara de disgusto de alguien.

El enojo es de tal manera, que si alguien me insultó hace

quince años y lo encuentro hoy de nuevo, al verlo recordaré todo el pasado. Es *taanton* (el eslabón de la cólera). Generalmente la gente mal humorada, persiste, incluso ascetas famosos y monjes, si tú los provocaras y desafíaras su autoridad, no te hablarían durante semanas. Esto es taanto.

DIFERENCIA ENTRE *GUSSO* (MOLESTIA) *y* *KRODH* (CÓLERA)

Interrogador : ¿ Dada cuál es la diferencia entre molestia y cólera?

Dadashri : la cólera tiene que ver con el ego. Cuando la molestia y el ego se juntan, causan la cólera. Cuando un padre se enfada con sus hijos, no lo llamamos cólera, porque esto no tiene que ver con el ego. La cólera acumula *paap* (karma negativo), pero la molestia de un padre acumulara *punyas* (karma positiva), porque él piensa en el bienestar de sus hijos. La cólera es acompañada por el ego. Cuándo te enfadas, ¿te sientes mal por dentro?

Hay dos clases *de krodh, maan, maaya y lobh* (cólera, orgullo,apego y avaricia).

Una de estas clases la puedes desviar. Si te enfadas con alguien, entonces desde dentro, desvias la cólera y te calmas. Si uno fuera capaz de alcanzar esta etapa, sus interacciones mundanas serían muy agradables.

La otra clase de cólera es la que no puede ser desviada. Uno lo intenta con fuerza pero desde dentro sale la explosión. Esta cólera hiere a uno mismo y a otros.

Dios ha permitido un cierto nivel de cólera para *el sadhus* (sabios, monjes) de modo que ellos puedan sostener la austeridad de su conducta mientras no dañen a nadie. Mi cólera puede dañarme sólo a mí y a nadie más. Esta cólera es permitida.

RECONOZCA AL CONOCEDOR (EL QUE SABE)

Interrogador : sabemos que la cólera es mala, pero todavía …

Dadashri : es asi: el que se enoja no es consciente de la cólera. El que es avaro, no es consciente de su avaricia y el que es arrogante no es consciente de su orgullo. El Conocedor esta completamente separado de todas estas debilidades. ¿Por qué a toda esta gente consciente de su debilidad le sigue ocurriendo aún?.

¿Ahora, quién es el que dice “Yo sé”? Ellos no saben la respuesta a esto. No saben quién es el ‘Conocedor’ . Esto es lo que uno tiene que descubrir. Si uno puede encontrar al Conocedor, entonces todas las debilidades se irán. Sólo puede ser llamado el verdadero conocimiento, cuando todas las debilidades son destruídas.

SEPA LA SOLUCIÓN CORRECTA SÓLO POR UNA VEZ

Interrogador : Todavía me enfado aunque sepa que no es correcto enfadarse. ¿Cuál es la solución?

Dadashri : ¿quién es el que sabe?. Si tuvieras el verdadero conocimiento sólo una vez, no habría cólera ninguna. Pero si todavía te enfadas, significa que no sabes. Hay ego en lo que dices que sabes.

Interrogador : después de enfadarme comprendo que no debería enfadarme.

Dadashri : no, pero si supieras quién es el que sabe “El Conocedor”, no habría ninguna cólera. Digamos que hay dos botellas idénticass una junto a la otra y te dicen que una tiene una medicina y la otra tiene veneno . Ahora si tu confundes una

por la otra, entonces puedes concluir que no sabías. Si no confundes la una de la otra, entonces puedes decir que sabes (conoces) realmente. Esto se aplicaría a la cólera también. La razón por la que te enfadas es porque no sabes (no conoces). Vas simplemente con el ego cuando dices que sabes. En la oscuridad probablemente chocarás con cosas, pero cuando hay luz y puedes ver claramente, no sufrirás ningún accidente. Cuando confundimos la oscuridad con la luz, es nuestro propio error. Por tanto, ven, siéntate en el Satsang conmigo y adquiere el verdadero conocimiento. Entonces la cólera, el orgullo y la avaricia se irán.

Interrogador : Pero todo el mundo se enfada.

Dadashri : pregunte a este señor. Él dice que no.

Interrogador : no habrá ninguna cólera después de venir al satsang (reuniones sobre las enseñanzas).

Dadashri : ¿Qué tipo de medicina piensas que tomó? Esto es una medicina que quita la raiz de la cólera.

A TRAVÉS DE LA CORRECTA COMPRENSIÓN

Interrogador : me enfado con la gente que está cerca de mí. La otra persona puede tener razón según su punto de vista, pero desde mi punto de vista me enfado mucho. ¿Cuál es la razón de mi cólera?

Dadashri : ¿si vas caminando y una piedra de un edificio se cae en tu cabeza y te daña, te enfadararías?

Interrogador : No, porque ocurrió accidentalmente

Dadashri : ¿no, pero por qué no te enfadas en esta situación?. Es porque no ves a nadie allí. ¿Con quién te enfadarías?

Interrogador : pero nadie ha lanzado la piedra.

Dadashri :y si salíeras ahora y un muchacho te lanzara una piedra, ¿te enfadarías con él?. ¿Por qué?. Poque crees que el muchacho te lanzó la piedra . Pero si una piedra rueda ladera abajo y te golpea, mirararías alrededor pero no te enfadarías.

Uno se enfada porque en su mente piensa que una persona es responsable. Nadie es capaz de hacer daño a otra persona a sabiendas. Si un muchacho te lanza una piedra o si una piedra de una cima te golpea, esto es esencialmente la misma cosa. Pero esto es una ilusión que te hace percibir que alguien es responsable de ello. En este mundo ningún hombre tiene siquiera el control sobre sus evacuaciones intestinales.

Tenemos realmente el control de la cólera. Cuando comprendemos que nadie ha lanzado la piedra que se cae de la ladera, no nos enfadamos. Y cuando tú dices, “la Cólera me vence”; realmente no es así. ¿Si fuera así, entonces por qué no reaccionas del mismo modo en la otra situación?. ¿Por qué no te enfadas cuándo un policía te regaña?. Y aún te enfadas con tu esposa, con los niños, con los vecinos, con aquellos que trabajan para tí. ¿Y por qué no te enfadas con tu jefe?. La cólera. La gente se enfada porque ellos quieren tener su propio camino.

Interrogador : ¿cómo puede uno controlarlo?

Dadashri : hay control. Reconoce que la persona que lanza la piedra es simplemente tu nimit (persona como instrumento) quién te trae los efectos de tu pasado karma . Cuando ves una piedra caerse de una colina, tu cólera no surge. De la misma manera, aquí también deberías ejercer el control, porque todo es justo como en la colina.

¿Si un coche viene de frente, te enfadarás o te apartarás

del camino?. ¿Te estrellarías contra el coche?. Tú no eres consciente de las consecuencias. Pero cuando te enfadas, la destrucción interna es mucho mayor. La destrucción externa es obvia para ti, pero no eres consciente de la destrucción interna. Esta es la única diferencia,

EL RESULTADO CAMBIA CUANDO CAMBIAN LAS CAUSAS

Alguien me preguntó por qué desde innumerables vidas anteriores, el hombre ha tratado de deshacerse de la cólera y no ha tenido éxito. Le dije que quizás él no tenía la solución correcta. Él me dijo que las soluciones dadas en las escrituras, que él él mismo seguía, no erradicaron su cólera. Le dije que la solución tiene que ser exacta y correcta. La tentativa de encontrar una solución de parar la cólera es una tontería porque la cólera es un resultado. Es justo como los resultados de un exámen. El resultado no puede ser cambiado. Es la causa que tiene que cambiar.

La gente trata de suprimir la cólera, pero es en vano y en hacerlo así puede ser hasta insano. Además la cólera no es algo que uno pueda deshacerse fácilmente. Una persona me dijo que él había acertado en la supresión de parte de su cólera, pero no se puede decir que este suprimida, mientras todavía quede algo. Él entonces me pidió una solución y le dije que anotara las circunstancias y la gente que lo enojaban y los que no lo hacen. Él también debía anotar cuando no se enfada, aunque la otra persona haga algo incorrecto. Hay circunstancias en las que nos enfadamos aunque la otra persona haga lo correcto. ¿Cuál es la razón detras de ello?

Interrogador : ¿Es porque *un granthi* (un nudo de opiniónes) se ha formado en nuestra mente hacia esta persona?.

Dadashri : si, se ha formado un entramado de opiniones. ¿Qué habría que hacer para desenredarlo?. El exámen ya está en marcha. Tu te enfadarás con aquella persona tantas veces como acuda a tu mente. ¿Pero qué debes hacer a partir de ahora?. No deberías permitir que te perjudique en relación a la persona con la que te enfadas. Deberías cambiar tu opinión sobre ella. Es debido a la cuenta de su pasado karma. que esta persona se comporta de esta manera contigo. Independientemente de lo que hace, es debido al resultado de tu propio karma. Así es como deberías cambiar tu opinión sobre ella. Si tú cambias tu opinión sobre ella, ya no te enfadarás. El efecto del pasado permanecerá por algún tiempo. El efecto vendrá, dará resultados y se irá totalmente.

Este es un punto muy sutil que la gente no ha descubierto. Hay una solución para todo. El mundo no sería mundo sin solución. La gente trata de destruir sólo los resultados. La solución contra la cólera, el orgullo, el apego y la avaricia, consiste en que habría que destruir sus causas y dejar los resultados en paz. ¿Si uno en primer lugar no es consciente, entonces cómo encontrará la solución?

Interrogador : por favor explique otra vez como destruir las causas.

Dadashri : si me enfado con este señor, decido que mi cólera hacia él es el resultado de haber visto faltas en él anteriormente. Ahora independientemente de la forma incorrecta con la que se comporte, si no dejo que mi mente se afecte, la cólera hacia él decrecerá. Un poco todavía vendrá a consecuencia del pasado, pero no vendrá mas en el futuro.

Interrogador : ¿proviene la cólera de ver faltas de los demás?

Dadashri : sí. Incluso viendo sus faltas, deberías ser consciente que esto se erróneo y es un resultado. Una vez que este proceso de ver faltas en otros cesa, la cólera desaparecerá

EGO EN LAS RAÍCES DE LA CÓLERA

Algunas personas preguntan como pueden deshacerse de su cólera. Me dicen que tratan de suprimirla. Les pregunto si ellos tratan de suprimirla antes o después de que lo entiendan. Les digo que tendrán que entender la cólera primero, porque la cólera y la paz conviven juntas . Si uno deja de entender la cólera y trata de suprimirla, él puede en cambio suprimir la paz, entonces la paz moriría. Por lo tanto no es algo que uno pueda suprimir. Uno tiene que entender que la cólera es el ego. Analice el ego que causa la cólera.

¿Si este niño rompe algo valioso y nos enfadamos, qué tipo de ego es?. Esto es la clase de ego que nos dice que hemos incurrido en una pérdida por rotura. Aquí el ego es de ganancias y pérdidas. Tenemos que pensar en como iremos destruyendo esta clase de ego. Por otra parte protegiendo al ego, la cólera seguirá. Cólera y avaricia, en su esencia son en realidad solo ego.

¿QUE DEBE UNO ENTENDER PARA PACIFICAR LA CÓLERA?

La cólera en sí misma es ego. Hay que examinar por qué es así. Una vez que lo examinemos, seremos capaces de comprenderlo. Si nos enfadamos cuando algo se rompe, tenemos que preguntar por qué ocurre la cólera . La respuesta sería que la rotura significa una pérdida. Es debido a la pérdida que nos sentimos enojados. Si uno se da cuenta y profundiza sobre el ego y la cólera, el mismo proceso del pensamiento lavará el ego. Hay circunstancias que son inevitables. El dueño de la

casa reprenderá a su criado por romper cosas, pero él permanecería silencioso si su yerno hiciera lo mismo. Él permanece silencioso con la gente que él considera importante y grita al criado que él considera inferior. Esto es el egoísmo. ¿La gente no es silenciosa en presencia de sus superiores?

¿Si Dada rompiera algo, ni un solo pensamiento cruzaría por sus mentes, pero si es el criado quien rompe algo, entonces qué?. Incluso si la gente entendiera sólo con su !*buddhi* (intelecto), esto bastaría!. Si el buddhi hubiera sido desarrollado y moldeado con el entendimiento, entonces no habría ningún problema. ¿Ayudará la reprimenda a restaurar la rotura?. Esto sólo da un un poco de satisfacción. Pero además allí hay discusión, tensión mental.

En la susodicha situación uno no ha incurrido sólo en una pérdida de tazas rotas, sino también una pérdida interior, se ha creado agitación. En tercer lugar, tenemos una pérdida debido a la hostilidad creada con el criado. El criado piensa que es maltratado porque es pobre. Él abrigará hostilidad y guardará venganza en forma de karma, para la siguiente vida. Dios ha dicho que no hay que vengar a nadie. Donde sea posible unirse en el amor, que no nos desuna la hostilidad. Si el amor, si te unes al amor, el mismo amor destruirá la hostilidad. El amor vence al odio. La venganza traerá venganza y esto seguirá sin fin. La venganza es la razón por la que vagamos de un vida a otra interminablementede. ¿Por qué vagan estos seres humanos sin parar?

¿Qué obstáculos surgen. ¿De dónde vienen las obstrucciones?. Deberíamos poder destruirlos. Es debido a nuestra miopía que encuentramos obstrucciones. El Gnani Purush (Dada), nos da “la vision correcta” que nos permitirá ver las cosas exactamente como son.

CUANDO UNO SE ENFADA CON LOS NIÑOS ...

Interrogador : ¿qué debería hacer cuándo me enfado con mi hijo?

Dadashri : la Cólera ocurre por falta de comprensión. Si tú le preguntas a tu hijo como se siente cuando su padre se enfada, te dirá que esto le hace daño.Le hacen daño a él y a ti también. ¿Entonces hay alguna necesidad de enfadarse con el niño?. ¿Si esto lo beneficiara, entonces podrías seguir con ello, pero si las consecuencias son malas, entonces dónde esta la necesidad de enojarse?.

Interrogador : si no nos enfadáramos, entonces no nos escucharían y no comerían.

Dadashri : ¿entonces los intimidarías sólo para que ellos te escucharan?.

OBSERVA SÓLO LA SUTILEZA DE LOS ILUMINADOS

La gente pensará que un padre es despreciable, porque se encoleriza con su hijo. ¿Pero qué clase de justicia sería esta según la naturaleza?. Según la ley de la naturaleza, el padre acumularía "punya" (méritos). ¿Por qué es considerado mérito a pesar de su cólera? Es porque su agitación es en beneficio de su hijo. Él acumula méritos porque lucha por la felicidad de su hijo. Generalmente, todas las formas de la cólera cargaran "paap" (karma negativo) excepto cuando uno se enfada y sacrifica la propia felicidad a favor de la felicidad del niño o del discípulo de alguien. Aquí los méritos se cargan positivamente. La gente lo considerará con disgusto y reprobación. La justicia de la naturaleza es diferente. No hay ningúna intención de dañar cuando te enfadas con tu hijo o hija, pero lo hay en el resto. Tu enfado y cólera ,sin embargo, puede surgir simpre que pongas los ojos en tu hijo.

Ahora si ni la intención de hacer daño ni la asociacion con el enfado estuvieran presentes en la cólera, uno alcanzaría la liberación. Si no hay intencion de hacer daño, pero la asociación de enfado y cólera están todavía allí, entonces uno acumulará méritos. Date cuenta de todos los detalles intrincados que ha visto el Iluminado.

A PESAR DE LA CÓLERA, UNO ACUMULA MÉRITOS

Dios nos dice que cualquier cólera mostrada en beneficio de otros, o para un bien mayor, acumulará méritos.

Ahora en el camino “Kramic” (el tradicional paso a paso hacia la Autorealización), los discípulos religiosos viven en el miedo de ser reprendidos por su gurú. Los ojos del gurú enrojecen con la cólera. Al enojarse por el bienestar de sus discípulos, el gurú acumula méritos. ¿Puedes imaginar cuánto sufrimiento tienen que aguantar? ¿Cómo se podrán liberar?. La liberación no es fácil. Sólo en raras ocasiónes uno encuentra algo como el “AkramVignan” o camino directo, sin etapas.

LA CÓLERA ES UNA ESPECIE DE SEÑAL

La gente diría que el hombre que se enfada con sus hijos es el infractor y que él es el que que carga karma negativo, pero Dios no dice esto. Dios diría que él es el infractor, si como un padre deja de enfadarse con su hijo. ¿Está bien enfadarse?. No, pero a veces es necesario para que tu hijo no se extravie. Por consiguiente, la cólera no es solamente una señal roja. Si el padre no se hubiera enfadado, su hijo podria haberse extraviado.

La gente no tiene ni idea que la cólera es una bandera roja. Es importante por su parte entender cuando y cuanto esta bandera tiene que ser utilizada.

DESDE LA NEGATIVIDAD A LA MEDITACIÓN POSITIVA

Si te enfadas con tu hijo, tu intención debería ser, 'esto no debería pasar'. Esto significa que has cambiado el pensamiento negativo en positivo. Aunque te enojaras, el resultado sería positivo internamente, porque has cambiado tu intención .

Interrogador : es debido a la intención. ¿'No debería ser este el camino'?

Dadashri : no debería haber ninguna intención de dañar detrás de ello. Es imposible encolerizarse sin la intención de dañar. Entre todas las situaciones diferentes donde se dá la cólera, sólo acumulan méritos los hijos, tus amigos, tu esposa, si no hay intención de dañar. La razón es claramente visible cuando uno mira su objetivo detrás de su cólera.

Entonces hasta la cólera ha sido dividida. Es una cólera diferente cuando te enfadas con tu hijo porque no presta atención a sus asuntos. Dios ha dicho que cuando un padre se enfada con su hijo por robar dinero y otras fechorías, el padre acumulará mérito.

LA FORMA DE TRATAR LA CÓLERA DE LOS MUSULMANES

Interrogador : sacamos nuestra cólera con la esposa cuando no podemos enfadarnos con el secretario o las enfermeras en el hospital. Ella se lleva la peor parte.

Dadashri : digo a la gente en satsang que cuando sus superiores reprenden a algunos hombres, ellos expresan su cólera con sus mujeres a cambio. Entonces les reprocho y les pregunto por qué lo sacan con sus pobres mujeres. ¿Les pregunto por qué no luchan con la persona que los reprende en vez de luchar con sus mujeres?.

Un amigo Musulmán me invitó a su casa y un día fui con él. Sólo tenía dos habitaciones en su casa. Le pregunté como podia vivir en un espacio tan reducido. Le pregunté si su esposa alguna vez lo molestaba. Él dijo que a veces su esposa se enfadaba, pero él no. Si ellos se enfadaran el uno con el otro, ¿cómo serían capaces de dormir en el mismo espacio?. Además, él no conseguiría ni siquiera una taza de té decente por la mañana. Me dijo que era feliz con su esposa, como podría enfadarse con ella, y cuando ella se enfadaba con él, él la pacificaba con dulces palabras. Él dijo que podria luchar fuera, pero nunca en casa.

Pero nuestros hombres en cambio, vendrían a casa después de recibir una paliza mental fuera y se la pasarían a sus mujeres.

Todo el día están enojados. Incluso las vacas y búfalos son mejores, al menos ellos no se enfadan. ¡La vida debería ser pacífica! No debería ser mediocre. La cólera ocurre demasiado a menudo.

¿Vino aquí en coche?. ¿Qué pasaría si el coche se enfadara por el camino?

Interrogador : entonces sería imposible venir aquí.

Dadashri : ¿cuándo te enfadas con tu esposa, como piensas que ella se adapta?

Dadashri : (a la esposa) ¿usted no se enfada?

Interrogador : a veces ocurre.

Dadashri : ¿qué utilidad tiene el enojarse?

Interrogador : ¿debería haber algun tipo de cólera entre un hombre y su esposa?

Dadashri : no, ni nada parecido. Debería haber armonía entre marido y mujer. Si se hacen daño el uno al otro ellos no son marido y mujer. Nunca hay ningún pesar donde hay amistad verdadera. El matrimonio es considerado la mayor de todas las amistades. Los demás te han hecho creer que esta es la regla porque les ocurre lo mismo también. No debería haber ningún daño entre marido y esposa. Puede pasar en otras relaciones.

CASTIGO PARA LA OBSTINACIÓN

Interrogador : cuando tenemos opiniones contrarias con nuestros amigos o con nuestra familia y cuando las cosas no van según nuestro modo de ver, nos enfadamos. ¿Por qué nos enfadamos? ¿Qué deberíamos hacer?.

Dadashri : ¿por qué piensas en tener tu propio camino?. ¿Qué pasaría si cada uno hiciera lo que le apeteciera? En cambio tú deberías pensar lo que pasaría si cada una de las personas de tu entorno fuera obstinada e inflexible. No deberías tratar de hacer las cosas a tu manera. Si no tienes ninguna expectativa, no te equivocarás. Alguien con expectativas puede llegar a ser muy obstinado si quiere. Este es el modo de verlo.

Interrogador : no importa con cuanta intensidad tratamos de permanecer silenciosos, ¿qué deberíamos hacer cuando el hombres se enfada?.

Dadashri : si quieres comenzar una pelea, entonces también deberías enfadarte. Si no, deberías permanecer silencioso.

¿Para que sirve la cólera?. No es la persona quien se enfada. La cólera es el efecto “de un ajuste mecánico”, esta es la razón por lo que luego lo atormenta y desearía que nunca hubiera ocurrido.

Interrogador : ¿qué debería hacer para calmarlo?

Dadashri : cuando una máquina se calienta demasiado, debes dejarla en paz un rato hasta que se enfrie. Pero si sigues entrometiéndote, te quemará.

Interrogador : mi marido y yo entramos en terribles discusiones y también nos decimos cosas hirientes. ¿Qué podria hacer?.

Dadashri : ¿quién es el que se enfada?.

Interrogador : a veces yo.

Dadashri : entonces deberías reprenderte por dentro. Pregúntate por qué te enfadas cuando sabes que sufrirás las consecuencias. Haz *pratikrama* (acto de petición de perdón), y todas tus faltas terminarán. Si no es así tendrás que sufrir el mismo dolor que infliges. Los problemas perderán fuerza al lavarlos con pratikraman.

ESTE ES EL COMPORTAMIENTO NORMAL

Interrogador : cuando nos enfadamos comenzamos a hablar abusivamente. ¿Cómo podemos mejorarnos?

Dadashri : esto pasa porque no tenemos ningún control. A fin de tener un poco de control habría que entender primero como se siente uno cuando alguien se enfada con él. ¿Cómo tolera tal comportamiento cuando es dirigido hacia él?. Trata a otros de la misma manera que te gustaría ser tratado.

Si alguien usa la palabra de forma abusiva y esto no te molesta o te deprime, esto es un asunto distinto. Deberías pararlo totalmente. Nunca hay que hablar mal. Jurar es el comportamiento ordinario, impropio de cualquier ser humano.

PRATIKRAMAN : EL VERDADERO CAMINO HACIA LA LIBERACIÓN

En un tiempo a la gente le enseñaron la compasión, la ecuanimidad y el perdón, pero hoy día, ¿cómo pueden tener estas calidades cuando ellos siguen enojándose?.

Yo les diría a esta gente que siempre que se enfadan, deberían corregirse interiormente. Deberían conocer la debilidad interior, de la que emerge su cólera. Deberían aceptar su error y sentir que no es correcto. Si tienen a un maestro, deberían buscar su ayuda . Deberían hacer una resolución firme de no dejar nunca que su debilidad los venciera. No deberían defender su cólera y deberían hacer pratikraman por ello. Deberían anotar cuándo, dónde y con quién se enfadaron durante el día y deberían hacer pratikraman.

¿Como habría que hacerlo?. Si tu cólera hace daño a otra persona, él debe recordar el Alma dentro de aquella persona y pedir su perdón. Debería pedir perdón por sus acciones y la decisión para no hacerlo nunca más. *Aalochana* es la admisión del error. Cuando me declaras tus errores, estas haciendo aalochana.

PIDE PERDÓN INTERNAMENTE

Interrogador : Dada, a veces cuando hacemos pratikraman y nos arrepentimos del error de enfadarnos con alguien, sentimos la angustia dentro. Aún, no tenemos el coraje para pedir el perdón cara a cara de la persona.

Dadashri : no tienes que pedir perdón de esa manera a la otra persona, podría interpretarlo mal. Ella podría pensar que te ha puesto en tu lugar. Sólo pide perdón internamente, recordando el Alma dentro de la persona. Hay sólo un puñado de personas que te perdonaría antes incluso de que lo pidieras.

Tal nobleza es rara estos días.

PRATIKRAMAN SINCERO DÁ RESULTADOS INMEDIATOS

Interrogador : a veces me enfado tanto que diría algo pero me callo, pero estoy agitado por dentro y tarda en irse. ¿Necesitaría hacer más de un “pratikraman”?.

Dadashri : si haces “ pratikraman” dos o tres veces incondicionalmente y con la resolución de no repetir nunca más el error, entonces todo ha terminado. Ruegue al Alma dentro de aquella persona y admita su enfado y el daño que le hizo y pide ahora el perdón por sus acciones.

LOS ERRORES SE TERMINAN FINALMENTE

Interrogador : la excitación promovida por la agresión que implica la cólera, el orgullo, el apego o la avaricia, ¿es calmado con “pratikraman”?.

Dadashri : sí, en efecto se calma realmente. Con los “archivos pegajosos” (término de Dadashri para aquellos con quién tú tienes el gran apego o aborrecimiento debido al karma de vidas pasadas), tienes que hacer más de cinco mil pratikramans antes de que las cosas se desmadren. Aunque no puedas expresar tu cólera si te sientes frustrado, si no haces pratikraman, ‘la mancha’ no será borrada. Con “pratikraman”, todo se lava. Si haces atikraman, entonces debes hacer pratikraman.

Interrogador : ¿y si te enfadas con alguien y pides inmediatamente perdón?

Dadashri : Después de adquirir Gnan, cuando te enfadas, no hay ningún problema, mientras pidas perdón, porque haciendo “pratikraman” te liberarás. Si no puedes pedirle directamente,

deberías hacerlo internamente y esto también te liberará.

Interrogador : ¿usted quiere decir cara a cara?.

Dadashri : está bien si no puedes pedirlo directamente y lo haces internamente. Estas faltas no tienen vida propia y se descargan (El término descarga se aplica sólo para aquellos que se les ha concedido la separación de causa y efectos del karma, en el Gnan Vidhi). Una falta 'de descarga' significa que no están vivas y que las consecuencias serán mínimas.

El HACEDOR ES LA BASE DE LA CÓLERA

Tú no eres el que que hace que las cosas ocurran. Son los*" kashayas",* las debilidades internas de cólera, orgullo, apego y avaricia quien lo dirigen. Sólo la regla de estos kashayas prevalece. Cuando adquieres el conocimiento de tu verdadero Ser, estos kashayas desaparecen. Cuándo uno se enfada, siente el remordimiento, pero, ¿de que sirve si no sabe hacer pratikraman?. Uno se libera, cuando sabe hacer pratikraman.

¿Cuánto pueden durar estos "kashayas"?. Permanecerán mientras uno crea; 'soy Juan'. Esta creencia da soporte a los kashayas,son su, 'yo estoy enojado, yo soy infeliz etc.'

Es cuanto uno alcanza la conciencia, 'soy Alma Pura ,el sentido de 'yo soy Juan' se rompe y los "kashayas" son destruídos. Sin esta conciencia todos los esfuerzos para eliminarlos, de hecho los perpetúa. Cuando la cólera es controlada por el ego, este crece. Cuando la avaricia es vencida con el ego, el ego crece.

CUANDO CONTROLAMOS LA CÓLERA, AUMENTA EL ORGULLO

Un sádhu me dijo que había erradicado completamente su cólera a través de su esfuerzo espiritual. La cólera fue de

hecho suprimida. Le dije que él había creado a cambio un monstruo de nombre orgullo *(maan)*. Este monstruo prospera porque viene de la ignorancia del Ser *(maaya)*. Los hijos de la ignorancia no pueden ser eliminados. Uno puede deshacerse de ellos si tiene la solución. Esta solución es la Autorealización.

CÓLERA Y ENGAÑO SON FALSOS PROTECTORES

La cólera y el engaño protegen el orgullo y la avaricia. El protector de la avaricia es el engaño y el protector del orgullo es la cólera. A veces el engaño también desempeña un papel en la protección del orgullo. A veces la cólera también desempeña un papel en la protección de la avaricia y a través de la cólera practican la avaricia. Una persona avara raramente se enfada, y cuando lo hace, deberíamos entender que experimenta probablemente alguna dificultad relacionada con su avaricia. Además, la gente avara no se preocupa de lo que los otros dicen o piensan mientras ellos hacen dinero. No se preocupan siquiera si son insultados. Ellos son así porque el engaño los protege. El engaño es su ignorancia y es parte de su naturaleza. Así, el engaño y la cólera son protectores de debilidades internas.

Uno se enfada cuando su orgullo es herido. La cólera es fácilmente detectada y por lo tanto es fácil de eliminar comparando con el engaño, que engaña hasta al dueño. La cólera es la primera que hay que eliminar. La cólera es como el armamento y dondequiera que hay armas , hay un ejército dispuesto a luchar. Una vez que las municiones son mermadas, ¿por qué seguiría luchando el ejército?. Se escaparían simplemente. No quedaría nadie.

LA NATURALEZA DE LA CÓLERA

La cólera representa átomos volátiles. Si un barril que

contiene pólvora se enciende, explotaría. Cuando no hay pólvora, el barril seria inofensivo de nuevo. Así es como funciona la cólera. Los átomos volátiles de la cólera se encenderán según la ley de vyavasthit (prueba circunstancial científica), y explotarán en todas direcciones.

No se llama cólera (krodh) si no queda ningún taanto (el eslabón de la cólera). Se llama cólera sólo cuando hay “taanto” asociada con ella. Se llama cólera, cuando hay una sensación de quemarse por dentro. Cuando esto pasa, el incendio afecta también a otros. Si el incendio se manifiesta abiertamente es llamado “kadhap”, y si uno experimenta el fuego interno y agitación, es llamado “ajampo”. Enfurruñarse ocurre en ambos.

SOPORTAR O GUARDAR RENCOR ES CÓLERA

Si la gente no habla con enojo, entonces esto no hace daño a nadie. No es sólo la cólera expresada abiertamente lo que constituye la cólera, pero las sensaciones internas de arder sin llama también es cólera. Tolerancia es realmente duplicar la cólera. Tolerar es suprimir continuamente. Uno comprenderá esto cuando, como una espiral enrollada, la cólera suprimida rebote un día. ¿Por qué seguir así?. Uno simplemente tiene que buscar la solución a través del conocimiento del Gnan.

CÓLERA ES VIOLENCIA

El intelecto nos hace emocionales y el conocimiento (Gnan) ecuánimes. ¿Qué pasaría si un tren que corre suavemente se emociona?.

Interrogador : ocurriría un accidente.

Dadashri : si no va derecho por la vía, habrá un accidente. Del mismo modo, cuando un hombre se vuelve emocional, muchos microorganismos vivos dentro de él mueren. En el momento que la cólera surge, millones de vidas son destruídas,

pero la gente sigue manteniendo que practican la no violencia (ahimsa). La gente tiene que ser consciente de la violencia que ocurre cuando se vuelven emocionales y coléricos.

EL MODO DE TRIUNFAR CON LA CÓLERA

Las actividades externas del mundo : los pensamientos, el habla y los actos de los seres humanos no cambian. Sin embargo, si uno cambia su intención interior profunda, entonces es suficiente.

La gente dice que quieren detener su cólera. Inmediatamente no hay manera de pararla. En primer lugar hay que reconocer lo que es y las causas que hay detrás. ¿de dónde nace, quiénes son sus padres?. Todo esto tiene que estar claro antes de que la cólera sea entendida.

LIBERACIÓN EN LAS MANOS DEL LIBERADO

¿Quieres ser libre de tus debilidades?. Díme de qué quieres deshacerte. Haz una lista. ¿Estás predispuesto a la cólera, orgullo, apego y avaricia?.

Interrogador : sí.

Dadashri : ¿cómo una persona atada de brazos y piernas, puede liberarse a sí misma?.

Interrogador : tiene que conseguir la ayuda de alguien.

Dadashri : ¿debería buscar la ayuda de alguien que también esté atado?.

Interrogador : no, debería conseguir la ayuda de alguien que estuviera libre para ayudarlo.

Dadashri : sí, tienes que buscar la ayuda de una persona libre.

EL ALIMENTO DE LA CÓLERA : ORGULLO, APEGO Y AVARICIA

Hay muchas personas que se dan cuenta de su cólera. Dícen que no les gusta la cólera que surge en su interior. Otros muchos, por otra parte, creen que a menos que se enfaden, no conseguirán nada.

La cólera, el apego, el orgullo y la avaricia siempre dañan al dueño. La gente no entiende esto. Si se los privara de comida durante tres años, se escaparían. ¿De qué se alimentan estas debilidades?. ¿Cómo puedes privarlos de comida si no sabes de que se alimentan?. Es tu ignorancia lo que les proporciona el alimento. ¿Cómo sobreviven y continúan vida tras vida?. Deja de alimentarlos. La gente no recapacita a lo largo de estas líneas y en cambio trata de someterlos a la fuerza. Estas cuatro debilidades no se marcharán fácilmente.

Un maestro espiritual reprende a su discípulo con cólera. Si una persona le pregunta por qué le reprende y él contesta que el discípulo tenía que ser regañado, entonces con esta creencia, él ha alimentado su cólera. Este apoyo a su cólera es su alimento.

Si la cólera, el orgullo, el apego y la avaricia no son alimentados durante tres años, se irán. Esto es porque cada uno tiene su dieta específica que les proporcionan a diario y entonces se ponen sanos y fuertes.

Cuando un hombre golpea a su hijo encolerizado, su esposa se lo reprochará. Si él le dice que el niño lo mereció, entonces él alimentaría su cólera. En la fabricación de tales declaraciones, la gente apoya sus debilidades.

Nunca he protegído a la cólera, el orgullo, el apego o a la avarícia. Si me enfadara y alguien me preguntara por qué, yo

le diría que es erróneo enfadarse y que esto ocurrió debido a mi debilidad. De esta manera, no lo protejo. Pero otra gente lo hace.

Si *un sádhu* (un asceta) usára rapé y le preguntáramos por qué un hombre de su condición tiene tal adicción, él reforzaría su adicción al decir que no hay ningún daño en la utilización del rapé.

De estos cuatro **:** cólera, orgullo, apego y avaricia, una persona puede favorecer uno sobre los demás y lo reforzará por lo tanto con su punto de vista.

KARMA ABIERTO : KARMA SUTIL

Te explicaré como es este tipo de karma abierto. ¿Te enfadas alguna vez aunque no quieras enojarte?.

Interrogador : sí**.**

Dadashri : experimentarás las consecuencias de la cólera en seguida. La gente dirá que lo que tienes es un poco de temperamento. Hasta te pueden dar palmadas. Lo que significa que vas a ser avergonzado de una u otra manera. Este es el tipo de karma al que nos referimos. Cuando te enfadas, si tienes la creéncia interna que la cólera es necesaria, entonces esto se cargará en tu cuenta para la siguiente vida. Si, sin embargo, tu creencia hoy es que no deberías enfadarte y has tomado una decisión de que no quieres nada con la cólera, y aunque esta todavía ocurra, no cargarás la cólera para la siguiente vida. Sufrirás por la cólera en esta vida, pero no la cargarás en la siguiente vida. Esto es porque en el karma sutil tu resolución no es enfadarte.

Por otra parte, si una persona no se enfada con nadie, pero tiene la creencia que habría que usar la cólera según con que clase de gente, en su siguiente vida será un hombre muy

enojado. Por lo tanto, la cólera externa representa el karma abierto y la creencia interna es la karma sutil. El karma abierto no carga nuevo karma. Sólo ocurre como efecto. Por eso he presentado esta ciencia desde un punto de vista distinto. Hasta ahora, la gente creía que el karma se cargaba a través del karma abierto, y por eso vivían con temor.

LOS “KASHAYAS” HUYEN CON LA CIENCIA DE SEPARACIÓN

Interrogador : ¿hay allí alguna fórmula válida para conquistar estos cuatro kashayas?.

Dadashri : cuando estos cuatro kashayas de cólera, orgullo, apego y avaricia desaparecen, uno se convierte en Dios. Dios dijo que cuando uno se enoja con parientes de sangre, su mente se enajena. Este estado enajenado prevalecerá a lo largo de sus vidas. Tal cólera es errónea. Es una cólera inútil. Este tipo de cólera se carga por vidas infinitas. Incluso la avaricia, el orgullo y el apego harán lo mismo. Son muy difíciles. Es sólo después de que se van cuando alcanzas la felicidad.

Uno será librado de estos “kashayas”, si uno escucha al Iluminado. El Iluminado es el Gnani Purush, quién tiene el conocimiento del Alma y puede darte este conocimiento.

La única salida de estos”kashayas” es adquirir la Ciencia de la Separación. Entonces todos estos kashayas se marcharán. Esta es la maravilla de este ciclo del tiempo. Esto es llamado Akram Vignan.

- Jai Sat Chit Anand

PRATAH VIDHI

Oración Diaria Matutina

- Saludos a Shri Simandhar Swami.
- Saludos al cariñoso Dada Bhagwan.
- Que ningún ser vivo en este mundo sufra daño de ningún tipo a través de esta mente, de este habla, y de este cuerpo.
- Con la excepción de la experiencia del Alma Pura , no poseo ningún otro deseo por nada temporal de este mundo.
- Pueda adquirir la suprema fortaleza para que siempre permanezca dentro de las cinco instrucciones (agnas) del Gnani Purush "Dada Bhagwan".
- Pueda la Ciencia Absoluta del Iluminado, Gnani Purush Dada Bhagwan establecerse en mi interior para que así se pueda expresar en mi el nivel más elevado de Visión Absolutamente Iluminada, el nivel más elevado de Conocimiento Absolutamente Iluminado y el nivel más sublime de Conducta Absolutamente Iluminada.

PRATIKRAMAN

A) Teniendo a Dada Bhagwan como mi testigo . Rindo mis saludos al Alma Pura que está totalmente separada de la mente , del habla y del cuerpo de (nombre de la persona a la que se haya ofendido o culpado)

1) Rememoro la falta cometida contra esa persona (acordarse visualizando el incidente)

2)Pido perdón al Ser Puro de esa persona por haber cometido ese error (sintiéndolo desde tu percepción del Ser observas las faltas que ha cometido tu No – ser)

3)Afirmo no volver a cometer esa falta nunca más .

B) ¡Querido Dada Bhagwan ! Otórgame la fuerza para actuar de acuerdo a esta firme resolución.



Más información en Español en la página web :
www.dadabhagwan.es

O también escribir a e-mail : MOKSHA@telefonica.net
España **:** 34 + 630 065 700, 34 + 922+211899 (Tenerife)

Más información en Inglés :
www.dadabhagwan.org y www.dadashri.org

India : **Trimandir,** Simandhar City,
Ahmedabad-Kalol Highway, Adalaj,
Dist.: Gandhinagar - 382421, Gujarat, India
Tel : (079) 3983 0100
Email : info@dadabhagwan.org

U.S.A. : **Dada Bhagwan Vignan Institue :**
Dr. Bachu Amin,
100, SW Redbud Lane, Topeka,
Kansas 66606, U.S.A.
Tel : 785-271-0869,
E-mail : bamin@cox.net

U.K. : **Dada Centre**
236 Kingsbury Road (Above Kigsbury Printers),
Kingsbury, London, NW9 0BH
Tel. : 07956476253,
E-mail: dadabhagwan_uk@yahoo.com

Canada : **Dinesh Patel,**
4 Halesia Drive, Etobicock, Toronto,
Canada M9W 6B7.
Tel. : 416 675 3543
E-mail: ashadinsha@yahoo.ca



Más extraordinario todavía que el poder de la ira es el poder absoluto de aquel que es manso.

La ira, el orgullo el apego y la avaricia no son otra cosa que debilidades. Si uno fuera verdaderamente fuerte , ¿necesitaría uno acaso mostrar toda esta ira?. Pero uno intenta controlar a los demás usando diferentes intensidades de ira. !Con toda seguridad aquella persona que no necesita enfadarse posee algo verdaderamente valiosoi.

El comportamiento de esta persona es el de la mansedumbre absoluta. Incluso los mismos animales quedarán reducidos ante la precencia de una persona asi. Leones , tigres , enemigos e incluso un ejercito entero serán todos reducidos por el poder de la mansedumbre absoluta.

-DADASHRI





Printed in India